

Bestimmungen

Workshop

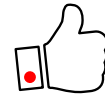
Wir unterrichten in Lektionen zu je 90 Minuten mit einer Leiterin oder einem Leiter und min. 7 und max. 14 Teilnehmenden.

- «bikecontrol» ist für Schülerinnen und Schüler im Alter von 6–16 Jahren (Fokus Primarschule).
- Schulungstage: Montag–Freitag
- Mindestens 21 Schülerinnen und Schüler
- Max. 48 Schülerinnen und Schüler
- Bei mehr als 48 Schülerinnen und Schüler buchen Sie bitte mehrere Kurstage oder planen mit uns eine Spezialwoche.
- Wenn möglich mehrtägige Schulungen ohne Zwischentage buchen.
- Mindestens 3 Lektionen pro Tag
Beispiele:
 - Für 1 Tag Unterricht > mind. 3 Lektionen (mit Ausnahme vom Mittwoch)
 - Für 2 Tage Unterricht > mind. 5 Lektionen (verteilt über die 2 Tage)

Platzbedarf

- Tartanplätze oder Hartplätze.
- Platzgrösse entspricht mindestens Volley-/Handballplatz oder grösser. 25 × 35 m für Parcours und 7 × 25 m für Spiele: total 42 × 25 m
- Auf- und Abbau des Parcours dauern rund 1½ Stunden.
Zugang zum Gelände (**mit dem PW und Anhänger 3.5t und 2.7m hoch befahrbar**) ist von 6.30 bis 18.00 Uhr sicherzustellen.
- Rund 1½ Stunden vor der ersten Lektion wird die Leiterperson vor Ort sein. Bitte Zufahrten rechtzeitig öffnen lassen (Hauswart).
- Der Platz muss komplett frei sein (keine parkierten Autos, Container, etc. Fussballtore können stehen bleiben). Die Benützung des Platzes, sowie die Zufahrt ist bewilligt (Hauswart/Schulleitung/Gemeinde). Während der ganzen Unterrichtszeit ist

- Maximal 4 Lektionen pro Tag, 2 Lektionen am Morgen und 2 Lektionen am Nachmittag.
- Standardmässig sind die Lektionen wie folgt angesetzt:
 - 8.30–10.00 Uhr
 - 10.15–11.45 Uhr
 - 13.30–15.00 Uhr
 - 15.15–16.45 Uhr
- Die Lektionszeiten können in Ausnahmefällen am Unterrichtsplan angepasst werden. Die Leiterperson ist frühestens ab 08.00 Uhr für den Workshop bereit und um 17.00 Uhr ist die letzte Lektion zu Ende.
- Die Schulungen finden bei jeder Witterung statt.
- Zu Informationszwecken werden die Kontaktdaten von den Eltern der Schülerinnen und Schüler verlangt.
- **Alle Schülerinnen und Schüler fahren mit ihrem eigenen Fahrrad/Bike.**



Bitte lesen Sie alles aufmerksam durch. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Bestimmungen.



Bei bikecontrol bekommen alle Teilnehmenden einen Velopass!*

der Platz weder für Pausen noch für andere Aktivitäten zugänglich.
Bitte Pausenaufsicht organisieren, damit **keine** Schülerinnen und Schüler auf den Platz gehen und/oder den Unterricht stören.

Während den Unterrichtszeiten von «bikecontrol» ist das Rasenmähen / Laubblasen / Heckenschneiden oder allgemeines Verursachen von Lärm durch Hauswart/Gemeindearbeiter/Bauarbeiter in unmittelbarer Nähe, welche eine normale Kommunikation nicht zulassen, nicht gestattet (u.U. muss der Unterricht abgebrochen werden).



Zustand der Fahrräder

Die Fahrräder/Bikes müssen funktions-tüchtig sein (Kontrolle beim Fahrradmecha-niker von Vorteil). Das Material wird vor Ort nicht kontrolliert.

Das heisst:

- Zwei funktionierende Bremsen (vorne **und** hinten)
- Räder gepumpt
- Schaltung funktioniert in allen Gängen (kleinster bis grösster Gang) und springt nicht raus!
- Alle Schrauben sind festgezogen.
- Sattelhöhe ist ohne Werkzeuge verstell-bar (Inbusschlüssel vorhanden).
- Die Fahrradgrösse passt zum Kind.
- Steuersatz ist korrekt festgezogen.
- Die Bremshebel sind so eingestellt, dass die Teilnehmenden die Hebel mit korrek-ter Handhaltung am Lenker erreichen können. (Einstellen mit Stellschraube!)

- Körbli und Schlösser (auch solche von denen man keinen Schlüssel mehr hat!) entfernt oder leicht abnehmbar (Klicksystem/keine Kabelbinder!).
- Eingängige Velos, Velos mit Rücktritt, E-Bikes und BMX eignen sich nicht für den Workshop.
- Zum Kopf passender Helm. Korrekt eingestellt, 100% funktions-fähig und keine defekten Teile.
- Velohandschuhe sind von Vorteil.
- Den Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung. Nicht zu weite Kleider, im besonderen Regenosen. Diese können an den Kettenblättern einhängen und zerreißen, oder bleiben am Sattel hängen.



Helmtragicpflicht

Eine Teilnahme ohne Helm ist nicht möglich.



Gebundene Schuhe

Keine Sandalen oder Finken

Geeignet sind z.B. Turnschuhe oder Wanderschuhe



Nach den Workshops haben Sie die Gelegen-heit, das Projekt «bikecontrol» durch eine finanzielle Unter-stützung zu fördern.



FÖRDERPARTNER